ᑲᑎᒪᔨ ᓄᓇᕗᑦ ᐱᖃᓐᓇᕐᓂᖅᓱᒃᑐᖅ
Building Nunavut Together
Nunavuliuqatigiingniq
Bâtir le Nunavut ensemble

Message d’intérêt public

Le mercredi 3 juin est la Journée mondiale de la bicyclette 2026

Date de début : 3 juin 2026
Date de fin : 3 juin 2026
À l’échelle du Nunavut **50 s**

Le ministère de la Santé et le Secrétariat du changement climatique du Nunavut encouragent les Nunavummiuts à opter pour la bicyclette, un moyen simple et sain de se déplacer qui favorise à la fois le bienêtre personnel et la protection de l'environnement.

La bicyclette est plus qu'un moyen de transport respectueux du climat. C'est un moyen accessible de rester actif, de favoriser la santé cardiaque et de promouvoir le mieux-être mental. Une activité physique régulière peut aider à réduire le stress, à améliorer l'humeur et le niveau d'énergie, et à adopter des habitudes saines. Faire de la bicyclette est également une façon agréable de passer du temps à l'extérieur et de se reconnecter avec la nature.

Nous encourageons les Nunavummiuts à marcher ou à faire de la bicyclette plutôt que de prendre la voiture, chaque fois que cela est possible. Envisagez de vous rendre au travail, à l’école ou de vous déplacer dans la communauté à bicyclette chaque fois que vous le pouvez. De petits gestes suffisent pour adopter un mode de vie plus sain.

Le ministère de la Santé rappelle également aux Nunavummiuts de faire preuve de prudence en portant un casque bien ajusté, même pour de courts trajets. Les blessures peuvent survenir à n’importe quelle vitesse et le port du casque contribue à réduire le risque de blessures graves. Pour en savoir plus sur la sécurité et les casques de bicyclette, consultez le site web Mode de vie sain.

Pensez à intégrer la pratique de la bicyclette à votre routine quotidienne lorsque cela est possible. Des communautés saines et résilientes face au changement climatique se construisent grâce aux petits choix que nous faisons chaque jour.

Pour en savoir plus, consultez le site web du Secrétariat du changement climatique du Nunavut.

###

Personne-ressource pour les médias :

Charmaine Deogracias
Gestionnaire des communications
Ministère de la Santé
867-975-5712
cdeogracias@gov.nu.ca

Macintosh Pavia
Spécialiste en mobilisation des connaissances
Secrétariat du changement climatique du Nunavut
867-975-7755
mpavia2@gov.nu.ca

ᑭᒃᑯᐃᓕᓐᓇᓕᒃ ᑐᓴᕋᓴᐃᒃ ᐊᑐᐃᓕᓐᓇᐃᒃ ᐃᓄᒃᑎᑐᒃ, ᖃᒧᑲᓚᐅᑎᑐᒃ ᐃᓄᐃᓕᓐᓇᖅᑐᓂ ᐅᐃᐅᑎᑐᑲᓗ ᐅᐊᓂ *www.gov.nu.ca.*
Public Service Announcements are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on *www.gov.nu.ca.*
Kavamatkunnin Tuhaqtitaujukhat hailihimajun Inuktitut, Qablunaatun, Inuinnaqtun Uiuitullu uvani *www.gov.nu.ca.*
Les messages d'intérêt public sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au *www.gov.nu.ca.*

Communications